

AUS- UND WEITERBILDUNGSPROGRAMM FÜR CHAUFFEURE (CZV) 2026



**Sehr geehrte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,
sehr geehrte Geschäftspartnerinnen und Geschäftspartner**

Die Wahl eines passenden Kurses ist von zentraler Bedeutung – denn das Führen eines großen Fahrzeugs bringt eine hohe Verantwortung mit sich.

Als VAZ Erstfeld AG bieten wir ein vielfältiges Kursangebot, das auf die sichere Beförderung von Personen und Ladung ausgerichtet ist. Unsere Programme umfassen sowohl klassische Weiterbildungsmöglichkeiten als auch individuell zugeschnittene Kurse, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse abgestimmt sind.

Dank dieser Flexibilität sind wir jederzeit in der Lage, die Erwartungen und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden zu erfüllen.

Die Buchung unserer Tageskurse erfolgt bequem online.

Wir freuen uns darauf, dich bald in einem unserer Weiterbildungskurse begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir dir selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

VAZ Erstfeld AG

Das Instruktoren Team

Inhalt

Kursübersicht 2026	4
Schwerverkehrskontrolle Neue Regeln / Signalisation	5
Erste Hilfe mit BLS / AED Ausweis / Rega.....	7
Refresher ARV / LSVA / Ladungssicherung / Verkehrsregeln	9
LSVA / 1. Hilfe / Fahrphysik /Wirtschaftlich unterwegs sein / Grenzüberschreitender Verkehr	11
ARV 1 / Fahrschreiber / Erholung / Ernährung	13
Güter transportieren / Ladung sichern	15
Fahrzeugtechnik / neue Lastwagen vergleichen / Mängel beheben.....	17
Staplerausbildung R1 / S2	19
Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse	21
Unterschiedliche Rollen	23
Teleskopstaplerausbildung R4.....	25
Umgang mit Gewalt / 1. Hilfe	27
Der andere Blickwinkel	29
Feuer Löschen / 1. Hilfe / Sicher durch den Gotthard-Tunnel	31
CZV - Grundausbildung.....	33
Unser Bistro / Schulungsraum	35
Infos / Kursanmeldung	36
TCS-Pannenhilfe	37

Kursübersicht 2026

Kursdatum	Kursthema	Kursort	Preis
31.01.	Schwerverkehrskontrolle / Signale	Erstfeld	290.--
21.02.	1. Hilfe mit BLS / AED Ausweis/ REGA	Erstfeld	290.--
23.02. Neu	Umgang mit Gewalt / 1. Hilfe	Erstfeld	290.--
28.02. Neu	Refresher ARV, LSVA, Ladung, Regeln	Erstfeld	290.--
12.03.	LSVA / Fahrphysik / wirtschaftlich unterwegs sein / 1. Hilfe	Erstfeld	290.--
13.03.	ARV 1 / Fahrtschreiber / Erholung / Ernährung	Erstfeld	290.--
14.03.	Güter transportieren / Ladung sichern	Schattdorf	290.--
21.03./ 28.03.	Staplerkurs R1 / S2	Erstfeld	800.--
28.03.	Fahrzeugtechnik / Mängel beheben	Schattdorf	290.--
28.03.	Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse	Erstfeld	290.--
14.04.	Unterschiedliche Rollen	Erstfeld	290.--
25.04.	Teleskopstapler R4	Schattdorf	470.--
18.05.	Schwerverkehrskontrolle / Signale	Erstfeld	290.--
20.06. Neu	Umgang mit Gewalt / 1. Hilfe	Erstfeld	290.--
12.09.	1. Hilfe mit BLS / AED Ausweis/ REGA	Erstfeld	290.--
19.09.	Der andere Blickwinkel	Erstfeld	290.--
26.09.	Feuerlöschen / Sicher durch den Tunnel / 1. Hilfe	Göschenen	290.--
22.10.	LSVA / Fahrphysik / wirtschaftlich unterwegs sein / 1. Hilfe	Erstfeld	290.--
23.10.	ARV 1 / Fahrtschreiber / Erholung / Ernährung	Erstfeld	290.--
24.10.	Güter transportieren/ Ladung sichern	Schattdorf	290.--
31.10.	Fahrzeugtechnik / Mängel beheben	Schattdorf	290.--
07.11./14.11.	Staplerkurs R1 / S2	Schattdorf	800.--
09.11.	Unterschiedliche Rollen	Erstfeld	290.--
21.11. Neu	Refresher ARV, LSVA, Ladung, Regeln	Erstfeld	290.--

Schwerverkehrskontrolle

Neue Regeln / Signalisation



Kursprogramm

Möchtest du das Schwerverkehrszentrum besichtigen?

Dann erwartet dich ein spannender und informativer Tag! Die Mitarbeitenden vor Ort geben dir Einblicke in die Schwerpunkte der polizeilichen Kontrollen und erklären, worauf besonders geachtet wird. Am Nachmittag hast du die Möglichkeit, dein Wissen über Verkehrszeichen und Verkehrsregeln aufzufrischen.

Das Programm bietet eine wertvolle Gelegenheit, die Regeln im Straßenverkehr besser zu verstehen und sicher anzuwenden – eine lehrreiche Erfahrung für alle, die sich verantwortungsvoll im Verkehr bewegen möchten.

Kursinhalt	Besichtigung Schwerverkehrszentrum Ripshausen Erstfeld Auffrischen / Aktualisieren von Signalisationen und Verkehrsregeln
Kursziele	Du weißt, wie man sich bei Schwerverkehrskontrollen verhält Du kannst die wichtigsten Verkehrsregeln erklären Du kannst die Signale interpretieren
Kursdauer	07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden
Kurskosten	Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag Kaffee Mittagessen
Kursdaten	31. Januar 18. Mai

Erste Hilfe mit BLS / AED Ausweis / Rega



Kursprogramm

Sicheres und schnelles Handeln bei Unfällen kann Leben retten

Jedes Jahr verletzen sich rund 80'000 Menschen im Strassenverkehr. Um die Sicherheit aller Beteiligten zu gewährleisten, ist es entscheidend, im Ernstfall richtig zu reagieren.

Ein Erste-Hilfe-Kurs vermittelt dir wichtige Kenntnisse über das korrekte Verhalten bei einem Unfall – und beinhaltet sogar den BLS-AED-Ausweis. So bist du bestens vorbereitet, wenn es darauf ankommt.

Lernen von den Profis

Besonders wertvoll sind die praktischen Tipps und Erfahrungen der Rettungssanitäter. Ihre Anweisungen solltest du genau befolgen – sie wissen, worauf es in kritischen Situationen ankommt.

Besuch bei der REGA-Basis in Erstfeld

Im Rahmen des Kurses besuchen wir die REGA-Basis in Erstfeld. Dort hast du die Gelegenheit, dich direkt mit Rettungssanitätern auszutauschen und einen spannenden Einblick in ihre Arbeit zu erhalten.

Kursinhalt

- Auffrischung der 1. Hilfe Maßnahmen
- Herzdruckmassage, Defibrillator anwenden
- Unfälle und medizinische Notfälle kennen lernen
- Wie kann man einen Verletzten aus dem Auto oder Lastwagen retten.

Kursziele

- Du kannst 1. Hilfe Maßnahmen einleiten
- Du bedienst den Defibrillator richtig
- Du kannst eine Herzmassage durchführen
- Du kannst Verunfallte aus Fahrzeugen retten
- Du weißt wie eine Unfallstelle sichern, wenn ein REGA Heli landet.

Kursdauer 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

Kurskosten Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten

- 21. Februar
- 12. September

Refresher ARV / LSVA / Ladungssicherung / Verkehrsregeln



Kursprogramm

„Sicher und rechtskonform unterwegs – Update für Profis am Steuer“

In diesem praxisorientierten Kurs kannst du deine Kenntnisse auffrischen und dich über aktuelle gesetzliche sowie technische Neuerungen informieren. Ziel ist es, das Gelernte direkt im Berufsalltag anzuwenden – für mehr Sicherheit, Effizienz und Rechtskonformität auf der Strasse.

Kursinhalt	Ladungssicherung Rechtliche Grundlagen Physikalische Grundlagen: Kräfte, Reibung, Schwerpunkt Sicherungsmethoden: Formschluss, Kraftschluss, Hilfsmittel (Zurrgurte, Antirutschmatten) Praxisbeispiele und Übungen Arbeits- und Ruhezeit-Verordnung (ARV) Geltungsbereich und Zweck der ARV Tages- und Wochenlenkzeiten, Ruhezeiten, Pausenregelung Digitale Kontrollgeräte: Bedienung, Auslesen, Pflichten Sanktionen bei Verstössen und Tipps zur Einhaltung Neues LSVA-Gerät Einführung in die neue Gerätegeneration Strassenverkehrsregeln – Update 2026 Änderungen in der Verkehrsregelverordnung Neue Verkehrszeichen und deren Bedeutung Verhalten bei Baustellen, Schulzonen, Umweltzonen
Kursziele	Du weißt, wie du dich bei einem Verkehrsunfall verhalten musst Du benennst die für das Fahren mit schweren Motorwagen bedeutsamen physikalischen Gesetze Du kannst das LSVA-Gerät korrekt bedienen
Kursdauer	07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden
Kurskosten	Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag Kaffee Mittagessen
Kursdaten	28. Februar 21. November

LSVA / 1. Hilfe / Fahrphysik/ Wirtschaftlich unterwegs sein / Grenzüberschreitender Verkehr



Kursprogramm

Umweltfreundlich und wirtschaftlich unterwegs – für dich und die Zukunft

Wir alle wissen, wie entscheidend es ist, unsere Umwelt zu schützen. Ein wichtiger Beitrag dazu ist eine wirtschaftliche Fahrweise – denn sie schont nicht nur die Natur, sondern verlängert auch die Lebensdauer deines Fahrzeugs und senkt deine Betriebskosten.

Mehr Wissen, besser fahren

Deshalb empfehlen wir dir unsere praxisnahen Schulungen. Dort lernst du, wie du ökologisch und effizient unterwegs bist – ganz ohne Verzicht auf Komfort oder Sicherheit. Du entwickelst ein tiefes Verständnis für nachhaltiges Fahren und kannst das Gelernte direkt im Alltag anwenden.

Fahr mit Verantwortung – für dich, dein Fahrzeug und unsere Umwelt.

Kursinhalt

LSVA / Grenzübertritt erarbeiten
1. Hilfe leisten, praktisch anwenden
Fahrphysik von Fahrzeugen ausprobieren
Wirtschaftliche Fahrweise erarbeiten
Grenzüberschreitender Verkehr

Kursziele

Du weißt, wie du dich bei einem Verkehrsunfall verhalten musst
Du benennst die für das Fahren mit schweren Motorwagen bedeutsamen physikalischen Gesetze
Du kannst das LSVA-Gerät korrekt bedienen

Kursdauer

07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

Kurskosten

Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten

12. März
22. Oktober

ARV 1 / Fahrschreiber / Erholung / Ernährung



Kursprogramm

Ein ganzheitlicher Kurs für Berufsschauffeure

Es ist erfreulich, dass in diesem Kurs nicht nur die technische Bedienung des digitalen Tachographen und die Vorschriften der ARV 1 vermittelt werden, sondern auch praxisnahe Beispiele zur Lösung alltäglicher Herausforderungen im Berufsalltag. Der korrekte Umgang mit dem Tachographen ist essenziell, um den gesetzlichen Anforderungen im Straßenverkehr gerecht zu werden und Bußgelder zu vermeiden.

Doch der Kurs geht über die reine Fachausbildung hinaus: Auch das Wohlbefinden der Teilnehmenden wird berücksichtigt. In den Pausen ist es wichtig, Körper und Geist gezielt zu regenerieren. Eine ausgewogene Balance zwischen Arbeit und Erholung trägt maßgeblich dazu bei, langfristig leistungsfähig, konzentriert und gesund zu bleiben.

Wenn du diese Tipps in deinen Ausbildungsalltag integrierst, legst du den Grundstein für eine erfolgreiche und nachhaltige berufliche Laufbahn.

Kursinhalt Du lernst die ARV 1 und den Digi-Fahrtschreiber kennen
Du bedienst den digitalen Fahrtschreiber und kannst die
Ausdrucke lesen
Wir frischen die ARV 1 auf
Du bekommst Infos über die Ernährung und Erholung

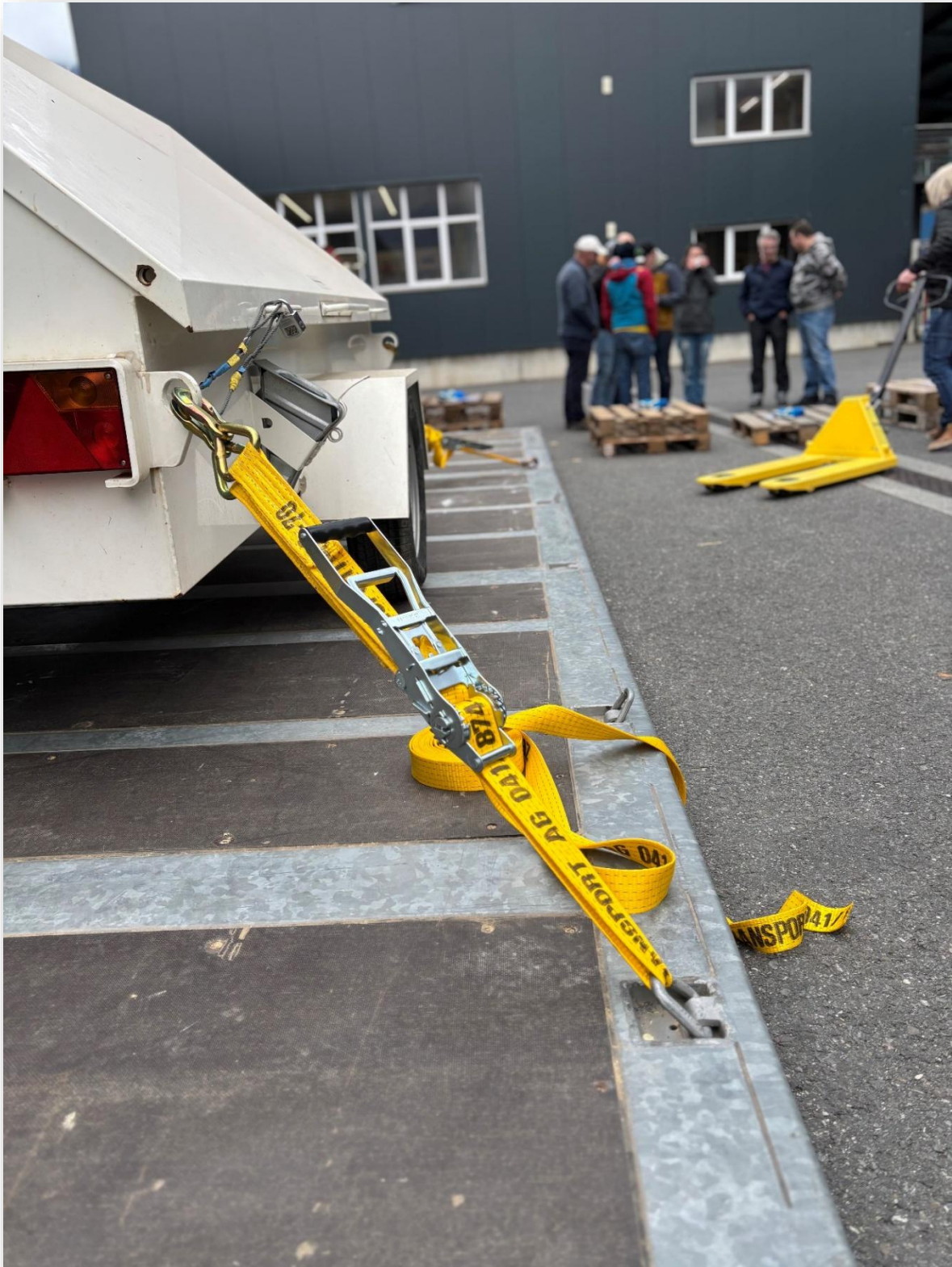
Kursziele Du kennst die Vorschriften der ARV 1
Du kannst den digitalen Fahrtschreiber bedienen
Du kannst die Ausdrucke interpretieren

Kursdauer 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

Kurskosten Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten 13. März
23. Oktober

Güter transportieren / Ladung sichern



Kursprogramm

Warum Ladungssicherung unverzichtbar ist

Die sichere Verladung von Waren ist essenziell, um Unfälle und Schäden zu vermeiden. Dabei geht es nicht nur um Effizienz – sondern auch um die Einhaltung gesetzlicher Vorschriften. Eine ordnungsgemäße Ladungssicherung schützt das Transportgut, erhöht die Verkehrssicherheit und trägt zu einer stabilen und zuverlässigen Lieferkette bei.

In unserem Kurs legen wir besonderen Wert darauf, die Bedeutung der Ladungssicherung praxisnah zu vermitteln. Wir zeigen auf, wie die Verantwortung im Bereich Logistik und Transport verteilt ist – von der Planung über die Verladung bis hin zur Kontrolle. Denn nur wer seine Pflichten kennt, kann Risiken minimieren und rechtssicher handeln.

Kursinhalt Kennen der Höchstgewichte, Nutzlast berechnen /
Ausweis lesen
Kräfte kennen (Schwerpunkt, Fliehkraft)
Methoden der Ladungssicherungen ausprobieren
Sicherheit | Qualität |
Quantität von Sicherungsmitteln überprüfen

Kursziele Du kennst die Ladungssicherungs-Hilfsmittel
Du kannst die Vorspann- und die Zugkraft von Zurrgurten
bestimmen
Du beurteilst ob Fahrzeug und Ladungssicherungsmittel
für den Transport der Güter geeignet ist
Du kannst die Ladung vorschriftsgemäss auf dem
Fahrzeug sichern

Kursdauer 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

Kurskosten Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten 14. März
24. Oktober

Fahrzeugtechnik / Neue Lastwagen vergleichen / Mängel beheben



Kursprogramm

Fahrzeugtechnik und Wartung

Berufsfahrer, die regelmäßig auf der Straße unterwegs sind, müssen in der Lage sein, grundlegende Wartungs- und Reparaturarbeiten am Fahrzeug eigenständig durchzuführen. Diese Fähigkeiten sind entscheidend, um Ausfallzeiten zu minimieren und die Sicherheit im Straßenverkehr zu gewährleisten.

Darüber hinaus ist es von großem Nutzen, sich mit den neuesten Entwicklungen in der Fahrzeugtechnik vertraut zu machen. Moderne Nutzfahrzeuge sind zunehmend mit innovativen Assistenzsystemen ausgestattet, die sowohl die Sicherheit als auch die Effizienz im Fahrbetrieb verbessern. Dazu zählen unter anderem Notbremsassistenten, adaptive Geschwindigkeitsregler und Fahrerüberwachungssysteme.

Für gewerbliche Fahrer ist es unerlässlich, die technischen Anforderungen ihrer Fahrzeuge zu verstehen und die entsprechenden Kompetenzen zu besitzen, um ihre Aufgaben sicher und professionell auszuführen.

Dieser Kurs bietet eine hervorragende Gelegenheit, praxisnahe Kenntnisse in der Fahrzeugwartung zu erwerben und sich mit aktuellen Technologien vertraut zu machen – für mehr Sicherheit, Effizienz und Selbstständigkeit im Berufsalltag.

Kursinhalt	Schneeketten montieren, Rad wechseln Abfahrtskontrolle durchführen Kleine Mängel beheben Aktuelle Motorentechnologien werden vorgestellt Vergleichen von neuen Lastwagen
Kursziele	Du kannst eine Abfahrtskontrolle durchführen Du behebst kleine Mängel am Fahrzeug Du kennst die Abgasqualitäten und Euronorm der Motoren
Kursdauer	07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden
Kurskosten	Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag Kaffee Mittagessen
Kursdaten	28. März 31. Oktober

Staplerausbildung R1 / S2



Kursprogramm

Sicher und kompetent mit Staplern umgehen – dank zertifizierter Schulung

Nur durch eine fundierte Ausbildung im Umgang mit Gegengewichtsstaplern und Elektrodeichselstaplern kann die Sicherheit am Arbeitsplatz gewährleistet und das Risiko von Unfällen nachhaltig reduziert werden.

Unsere Schulung ist SUVA-anerkannt und erfüllt damit höchste Sicherheitsstandards.

Am Ende der Schulung haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihr Wissen und ihre praktischen Fähigkeiten in einer theoretischen und praktischen Prüfung unter Beweis zu stellen. Mit dem erfolgreichen Abschluss erhalten sie eine Bestätigung über ihre Qualifikation im sicheren Umgang mit Staplern.

Die Schulung ist in der gesamten Schweiz anerkannt und stellt eine wertvolle Investition in deine berufliche Weiterentwicklung dar.

Kursinhalt Gegengewichtsstapler und elektrisches Deichselgerät (Ameise) bedienen und fahren. Im Theorieteil erarbeitest du Punkte der Arbeitssicherheit.

Kursziele

Du beherrschst die wichtigsten Regeln für den sicheren Umgang mit Staplern.

Du kennst die Gefahren und weißt entsprechend der Ausbildung wie diese zu vermeiden sind.

Du bestehst die Stapler-Prüfung.

Kursdauer 2 Tage à 7 Stunden (1 Tag CZV Anerkennung)
08.00 – 16.45 Uhr

Kurskosten Fr. 800.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Besonderes Stahlkappenschuhe sind Pflicht!

Voraussetzung Du hast Erfahrung im Umgang mit Gegengewichtsstaplern

Kursdaten

Kurs 1: 21. / 28. März
Kurs 2: 07. / 14. November

Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse



Kursprogramm

Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse: Ein gemeinsames Engagement

Die Gewährleistung der Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse ist von zentraler Bedeutung, da sie eine der wichtigsten Verkehrsverbindungen Europas darstellt. Besonders erfreulich ist, dass Einrichtungen wie das Schwerverkehrszentrum (SVZ) in Erstfeld sowie die Feuerwehr in Göschenen aktiv Verantwortung für die Sicherheit in diesem Bereich übernehmen. Dies schützt nicht nur die Fahrer selbst, sondern auch andere Verkehrsteilnehmer und trägt zur reibungslosen Funktion dieser bedeutenden Verkehrsachse bei.

Kursinhalt Besichtigung des Schwerverkehrszentrums Erstfeld. Polizisten und Techniker geben dir Informationen über ihre Arbeit. Am Nachmittag fahren wir zur Schadenwehr Göschenen. Feuerwehrleute geben dir Aufschluss über das Verhalten im Gotthardstrassentunnel. Sie zeigen dir ihre Feuerwehr-Fahrzeuge und deren Funktionen. Anschließend fahren wir zurück nach Erstfeld. Schlussbesprechung im VAZ.

Kursziele Du weißt, wie man sich im Schwerverkehrszentrum verhält
Du kennst das Verhalten im Gotthardstrassentunnel
Du kennst die Vorgehensweise der Schadenwehr Göschenen

Kursdauer 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

Kurskosten Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten 28. März

Unterschiedliche Rollen



Kursprogramm

Ein wertvoller Beitrag zur Verkehrssicherheit und beruflichen Qualifikation

Eine fundierte Vorbereitung ist entscheidend, damit du die notwendigen Qualifikationen und Fachkenntnisse erwerben kannst, um deine berufliche Laufbahn als Fahrer oder Fahrerin erfolgreich zu beginnen oder weiterzuentwickeln.

Besonders hervorzuheben ist die Möglichkeit, dass auch erfahrene Berufsschauffeure an diesem Kurs teilnehmen und ihr Wissen mit Einsteigern teilen. Dieser generationenübergreifende Austausch fördert nicht nur das gegenseitige Lernen, sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Branche. Neue Fahrerinnen und Fahrer profitieren enorm von den praktischen Erfahrungen, Tipps und Ratschlägen der Routiniers.

Solche Mentoring- und Wissensaustauschprogramme leisten einen wichtigen Beitrag zur Erhöhung der Qualität und Sicherheit im Straßenverkehr.

Kursinhalt Du erarbeitest die Themen, die an der Abschlussprüfung vorkommen

Kursziele Du kennst die Themen für die Abschlussprüfung und kannst die möglichen Fragen beantworten

Kursdauer 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

Kurskosten Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten 14. April
09. November

Teleskopstaplerausbildung R4



Kursprogramm

Sicherheit am Arbeitsplatz: Warum praxisorientiertes Training unverzichtbar ist!

Ein praxisorientiertes Training ist das A und O für den sicheren Umgang mit Teleskopstaplern. Nur durch Übungen unter realen Bedingungen können die Teilnehmer ihre Fertigkeiten gezielt entwickeln und nachhaltig festigen. Dabei steht die Sicherheit stets im Vordergrund: Es ist entscheidend, potenzielle Gefahren frühzeitig zu erkennen und Unfälle aktiv zu vermeiden. Um die Sicherheit am Arbeitsplatz zu gewährleisten, ist ein Suva-anerkannter Ausweis zwingend erforderlich. Der Ausweis bestätigt, dass du die Schulung erfolgreich absolviert hast und über die notwendigen Kenntnisse verfügst, um einen Teleskopstapler sicher und effizient zu bedienen.

Kursinhalt Du bedienst verschiedene Teleskop-Stapler. Du lernst im Theorieteil alles über den Umgang mit den Geräten. Am Schluss gibt es eine Theorie- sowie praktische Prüfung.

Kursziele Du beherrschst die wichtigsten Regeln für den sicheren Umgang mit Teleskopstaplern. Du bestehst die Teleskopstapler-Prüfung. Du kennst die Gefahren und weißt entsprechend der Ausbildung wie diese zu vermeiden sind.

Kursdauer 1 Tag à 7 Stunden (1 Tag CZV Anerkennung)
08.00 – 16.45 Uhr

Kurskosten Fr. 470.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Besonderes Stahlkappenschuhe sind Pflicht!

Voraussetzung Ausweis Gegengewichts-Stapler, Mindestalter 18 Jahre

Kursdaten 25. April

Umgang mit Gewalt / 1. Hilfe



Symbolbild

Kursprogramm

Die Fahrerinnen und Fahrer sind bereit, sich mit dem Inhalt der Vorschriften über die Transportbranche auseinanderzusetzen, um sie besser verstehen, akzeptieren und umsetzen zu können. Sie sind auf mögliche Verhaltensweisen im Falle von Aggressivität und Gewalttaten vorbereitet.

Jedes Jahr verletzen sich rund 80'000 Menschen im Strassenverkehr. Um die Sicherheit aller Beteiligten zu gewährleisten, ist es entscheidend, im Ernstfall richtig zu reagieren.

Achte darauf, dass du die Anweisungen und Empfehlungen der Rettungssanitäter genau befolgst, da sie über wertvolle Erfahrungen verfügen und dir wertvolle Einblicke in die Praxis der Ersten Hilfe geben können.

Kursinhalt Du erarbeitest verschiedene mögliche Verhaltensweisen im Falle von Aggressivität und Gewalttaten im Bus.

Du lernst viel über die Vorschriften der Transportbranche kennen.

Auffrischung der 1. Hilfe Maßnahmen

Herzdruckmassage, Defibrillator anwenden

Unfälle und medizinische Notfälle kennen lernen

Wie kann man einen Verletzten aus dem Auto oder Lastwagen retten.

Kursziele Du kannst dich auf mögliche Verhaltensweisen im Falle von Aggressivität und Gewalttaten vorbereiten.

Du kennst die Vorschriften der Transportbranche.

Du kannst 1. Hilfe Maßnahmen einleiten

Du bedienst den Defibrillator richtig

Du kannst eine Herzmassage durchführen

Du kannst Verunfallte aus Fahrzeugen retten

Kursdauer 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

Kurskosten Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten 23. Februar
20. Juni

Der andere Blickwinkel



Kursprogramm

Verständnis fördern – Vielfalt im Straßenverkehr erleben

Der Kurs trägt maßgeblich dazu bei, das Bewusstsein für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmern zu schärfen. Besonders das Einfühlen in die Lebensrealitäten von Menschen, die mit Rollstühlen oder E-Bikes unterwegs sind, fördert Empathie und ein tieferes Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen im Straßenverkehr. Der direkte Austausch mit Menschen mit Behinderungen ist von unschätzbarem Wert. Er eröffnet neue Perspektiven, macht auf Ängste und Sorgen aufmerksam und hilft dabei, Vorurteile abzubauen. So entsteht ein respektvolleres Miteinander, das Akzeptanz und Inklusion aktiv unterstützt. Insgesamt bietet der Kurs eine hervorragende Gelegenheit, die Vielfalt im Straßenverkehr bewusst wahrzunehmen und die Bedeutung von Rücksichtnahme und Barrierefreiheit zu verinnerlichen. Ein wichtiger Schritt hin zu mehr Sicherheit, Respekt und Gleichberechtigung auf unseren Straßen.

Kursinhalt Wie kommunizieren wir miteinander, wir geben dir dazu verschiedene Tipps.
Unsere schwächeren Verkehrspartner, Rollstuhlfahrer, Blinde, und Elektrobike-Fahrer verlangen mehr Aufmerksamkeit von uns. Wir zeigen dir worauf es ankommt im Umgang mit schwächeren Partnern.

Kursziele Mehr Verständnis für die verschiedenen Verkehrsteilnehmer
Problematik der schwächeren Verkehrspartner erleben
Die Wichtigkeit der eigenen Leistungsfähigkeit und Arbeitssicherheit kennen
Meinen Gesprächspartner besser zu verstehen

Kursdauer 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

Kurskosten Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten 19. September

Feuer Löschen / 1. Hilfe /

Sicher durch den Gotthard-Tunnel



Kursprogramm

Erste Hilfe & Brandschutz – Mit Sicherheit spannend!

Tauche ein in einen lehrreichen und actionreichen Tag rund um das Thema Sicherheit!

Wir starten mit einem spannenden Theorie-Block, in dem du die Grundlagen der Ersten Hilfe und des Brandschutzes kennenlernst. Danach geht's direkt in die Praxis!

Was dich erwartet:

- Die stabile Seitenlage sicher anwenden
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR) üben
- Den Umgang mit dem Feuerlöscher trainieren

Begleitet wirst du von erfahrenen Mitgliedern der Feuerwehr Göschenen, die ihr Wissen mit Begeisterung weitergeben und dir praxisnahe Tipps aus dem echten Einsatzalltag mitgeben.

Highlight des Tages: Besichtigung des Gotthardtunnels!

Erlebe hautnah, wie die Sicherheit im Autotunnel funktioniert. Du erhältst exklusive Einblicke in die Technik, Abläufe und Notfallkonzepte – und lernst, wie man sich im Ernstfall richtig verhält.

Für wen?

Alle, die mehr über Erste Hilfe, Brandschutz und Tunnel-Sicherheit erfahren möchten – praxisnah, spannend und mit echtem Mehrwert.

Kursinhalt Verhalten bei Verkehrsunfällen
Retten aus Fahrzeugen, Bedienung von Kleinlöschgeräten,
Nothilfe, Verbände, ABCD, Beatmung,
Defibrillation

Kursziele Du kannst 1. Hilfe Maßnahmen einleiten
Du bedienst den Defibrillator richtig
Du löschst Kleinfeuer
Du kennst die Tunnelsicherheit

Kursdauer 08.00 – 17.00 / 7 Stunden

Kurskosten Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

Kursdaten 26. September

CZV - Grundausbildung



Kursprogramm

Starte deine Karriere im gewerblichen Transport

Mit unserer Ausbildungsbestätigung kannst du schon vor dem Grundkurs erste Schritte ins Berufsleben machen und wertvolle Praxiserfahrung sammeln. So tauchst du direkt in den Alltag eines Berufsschauffeurs ein und lernst, worauf es wirklich ankommt.

Im Anschluss folgt der theoretische Teil in unserem Grundkurs – perfekt abgestimmt auf die CZV-Prüfungen. Durch diese Kombination aus Praxis und Theorie kannst du dich entspannt und gezielt vorbereiten.

Doch das ist noch lange nicht alles:

Wir legen grossen Wert auf eine umfassende Vorbereitung – sowohl für die Theorieprüfungen als auch für die mündlichen Fragen im Rahmen des Grundkurses. Unsere Schulungen sorgen dafür, dass du bestens ausgerüstet bist, um sicher und professionell im gewerblichen Transport durchzustarten. Mit dem Fähigkeitsausweis setzen wir neue Standards für Qualität und Sicherheit im Schweizer Transportwesen – und du bist mittendrin!

Weitere Infos findest du auf der Homepage www.cambus.ch.

Kursziel Wir geben dir die Fähigkeiten mit, dass du einen problemlosen Start in die Berufswelt hast.

Kursort VAZ Erstfeld, Breiteli 22, 6472 Erstfeld

Voraussetzung Im Besitze der Führerausweiskategorie C/C1 oder D/D1

Kurskosten Fr. 2'300.—inkl. Sari Eintrag, | Kaffee | Mittagessen
Vorbereitungskurs inkl. Lehrmittel

Kursdaten Kurs 1: 12./13./14./28. März/ 14. April/ 19./21. Mai
Kurs 2: 22./23./24./31. Okt./ 09./24./25. Nov.

Unser Bistro / Schulungsraum



Infos / Kursanmeldung



**Wir freuen uns auf einen spannenden
und lehrreichen Kurs mit dir!**

Infos / Kursanmeldung

Tel. 041 884 80 90

www.vaz-tcs.ch



TCS-Pannenhilfe



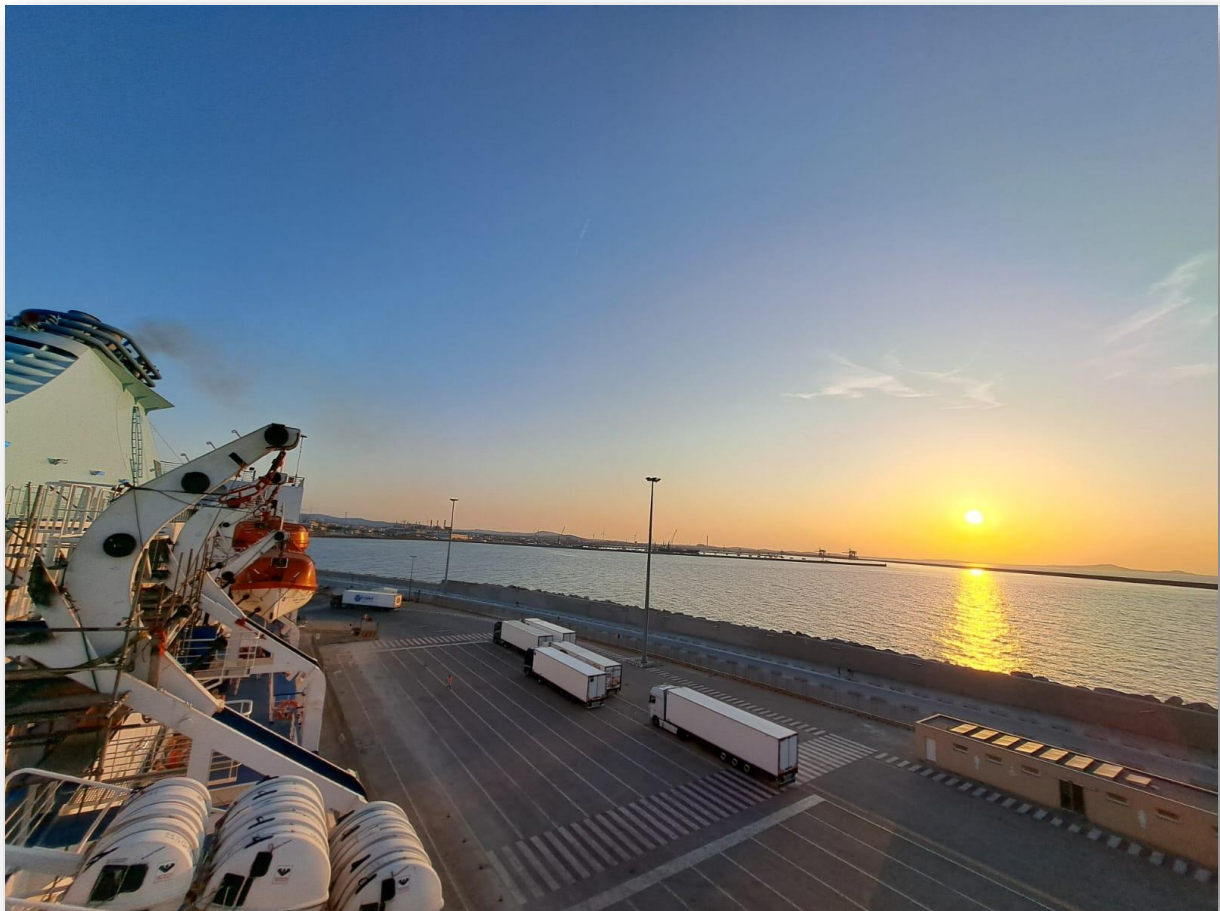
Mehr als ein Abschleppdienst

Mit dem TCS kommen Sie garantiert weiter ob mit dem (E-)Auto, (E-)Motorrad, Velo oder E-Bike

TCS-Mitglieder erhalten diverse Ermäßigungen und können weitere TCS-Produkte wie zum Beispiel den ETI-Reiseschutz zu günstigen Konditionen erwerben. Hier erhältst Du weitere Informationen in deiner Region:



Wir wünschen dir allzeit gute Fahrt



Verkehrsausbildungszentrum Erstfeld AG
Breiteli 22
6472 Erstfeld
Tel: 041 884 80 90
info@vaz-tcs.ch

