

# AUS- UND WEITERBILDUNGSPROGRAMM FÜR CHAUFFEURE (CZV) 2026

---





**Sehr geehrte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,  
sehr geehrte Geschäftspartnerinnen und Geschäftspartner**

Die Wahl eines passenden Kurses ist von zentraler Bedeutung – denn das Führen eines großen Fahrzeugs bringt eine hohe Verantwortung mit sich.

Als VAZ Erstfeld AG bieten wir ein vielfältiges Kursangebot, das auf die sichere Beförderung von Personen und Ladung ausgerichtet ist. Unsere Programme umfassen sowohl klassische Weiterbildungsmöglichkeiten als auch individuell zugeschnittene Kurse, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse abgestimmt sind.

Dank dieser Flexibilität sind wir jederzeit in der Lage, die Erwartungen und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden zu erfüllen.

Die Buchung unserer Tageskurse erfolgt bequem online.

Wir freuen uns darauf, dich bald in einem unserer Weiterbildungskurse begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir dir selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

VAZ Erstfeld AG

Das Instruktoren Team

# Inhalt

---

<b>Kursübersicht 2026 .....</b>	<b>4</b>
<b>Schwerverkehrskontrolle Neue Regeln / Signalisation .....</b>	<b>5</b>
<b>Erste Hilfe mit BLS / AED Ausweis / Rega.....</b>	<b>7</b>
<b>Refresher ARV / LSVA / Ladungssicherung / Verkehrsregeln .....</b>	<b>9</b>
<b>LSVA / 1. Hilfe / Fahrphysik /Wirtschaftlich unterwegs sein / Grenzüberschreitender Verkehr .....</b>	<b>11</b>
<b>ARV 1 / Fahrtschreiber / Erholung / Ernährung .....</b>	<b>13</b>
<b>Güter transportieren / Ladung sichern .....</b>	<b>15</b>
<b>Fahrzeugtechnik / neue Lastwagen vergleichen / Mängel beheben.....</b>	<b>17</b>
<b>Staplerausbildung R1 / S2 .....</b>	<b>19</b>
<b>Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse .....</b>	<b>21</b>
<b>Unterschiedliche Rollen .....</b>	<b>23</b>
<b>Teleskopstaplerausbildung R4.....</b>	<b>25</b>
<b>Umgang mit Gewalt / 1. Hilfe .....</b>	<b>27</b>
<b>Der andere Blickwinkel .....</b>	<b>29</b>
<b>Feuer Löschen / 1. Hilfe / Sicher durch den Gotthard-Tunnel .....</b>	<b>31</b>
<b>CZV - Grundausbildung.....</b>	<b>33</b>
<b>Unser Bistro / Schulungsraum .....</b>	<b>35</b>
<b>Infos / Kursanmeldung .....</b>	<b>36</b>
<b>TCS-Pannenhilfe .....</b>	<b>37</b>

# Kursübersicht 2026

<i>Kursdatum</i>	<i>Kursthema</i>	<i>Kursort</i>	<i>Preis</i>
<b>31.01.</b>	<i>Schwerverkehrskontrolle / Signale</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>21.02.</b>	<i>1. Hilfe mit BLS / AED Ausweis/ REGA</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>23.02. Neu</b>	<i>Umgang mit Gewalt / 1. Hilfe</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>28.02. Neu</b>	<i>Refresher ARV, LSVA, Ladung, Regeln</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>12.03.</b>	<i>LSVA / Fahrphysik / wirtschaftlich unterwegs sein / 1. Hilfe</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>13.03.</b>	<i>ARV 1 / Fahrtschreiber / Erholung / Ernährung</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>14.03.</b>	<i>Güter transportieren / Ladung sichern</i>	<i>Schattdorf</i>	<i>290.--</i>
<b>21.03./ 28.03.</b>	<i>Staplerkurs R1 / S2</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>800.--</i>
<b>28.03.</b>	<i>Fahrzeugtechnik / Mängel beheben</i>	<i>Schattdorf</i>	<i>290.--</i>
<b>28.03.</b>	<i>Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>14.04.</b>	<i>Unterschiedliche Rollen</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>25.04.</b>	<i>Teleskopstapler R4</i>	<i>Schattdorf</i>	<i>470.--</i>
<b>18.05.</b>	<i>Schwerverkehrskontrolle / Signale</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>20.06. Neu</b>	<i>Umgang mit Gewalt / 1. Hilfe</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>12.09.</b>	<i>1. Hilfe mit BLS / AED Ausweis/ REGA</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>19.09.</b>	<i>Der andere Blickwinkel</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>26.09.</b>	<i>Feuerlöschen / Sicher durch den Tunnel / 1. Hilfe</i>	<i>Göschenen</i>	<i>290.--</i>
<b>22.10.</b>	<i>LSVA / Fahrphysik / wirtschaftlich unterwegs sein / 1. Hilfe</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>23.10.</b>	<i>ARV 1 / Fahrtschreiber / Erholung / Ernährung</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>24.10.</b>	<i>Güter transportieren/ Ladung sichern</i>	<i>Schattdorf</i>	<i>290.--</i>
<b>31.10.</b>	<i>Fahrzeugtechnik / Mängel beheben</i>	<i>Schattdorf</i>	<i>290.--</i>
<b>07.11./14.11.</b>	<i>Staplerkurs R1 / S2</i>	<i>Schattdorf</i>	<i>800.--</i>
<b>09.11.</b>	<i>Unterschiedliche Rollen</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>
<b>21.11. Neu</b>	<i>Refresher ARV, LSVA, Ladung, Regeln</i>	<i>Erstfeld</i>	<i>290.--</i>

# Schwerverkehrskontrolle

## Neue Regeln / Signalisation

---



# Kursprogramm

Möchtest du das Schwerverkehrszentrum besichtigen?

Dann erwartet dich ein spannender und informativer Tag! Die Mitarbeitenden vor Ort geben dir Einblicke in die Schwerpunkte der polizeilichen Kontrollen und erklären, worauf besonders geachtet wird. Am Nachmittag hast du die Möglichkeit, dein Wissen über Verkehrszeichen und Verkehrsregeln aufzufrischen.

Das Programm bietet eine wertvolle Gelegenheit, die Regeln im Straßenverkehr besser zu verstehen und sicher anzuwenden – eine lehrreiche Erfahrung für alle, die sich verantwortungsvoll im Verkehr bewegen möchten.

<b>Kursinhalt</b>	Besichtigung Schwerverkehrszentrum Ripshausen Erstfeld Auffrischen / Aktualisieren von Signalisationen und Verkehrsregeln
<b>Kursziele</b>	Du weißt, wie man sich bei Schwerverkehrskontrollen verhält Du kannst die wichtigsten Verkehrsregeln erklären Du kannst die Signale interpretieren
<b>Kursdauer</b>	07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden
<b>Kurskosten</b>	Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag   Kaffee   Mittagessen
<b>Kursdaten</b>	31. Januar 18. Mai

# Erste Hilfe mit BLS / AED Ausweis / Rega



# Kursprogramm

Sicheres und schnelles Handeln bei Unfällen kann Leben retten

Jedes Jahr verletzen sich rund 80'000 Menschen im Strassenverkehr. Um die Sicherheit aller Beteiligten zu gewährleisten, ist es entscheidend, im Ernstfall richtig zu reagieren.

Ein Erste-Hilfe-Kurs vermittelt dir wichtige Kenntnisse über das korrekte Verhalten bei einem Unfall – und beinhaltet sogar den BLS-AED-Ausweis. So bist du bestens vorbereitet, wenn es darauf ankommt.

Lernen von den Profis

Besonders wertvoll sind die praktischen Tipps und Erfahrungen der Rettungssanitäter. Ihre Anweisungen solltest du genau befolgen – sie wissen, worauf es in kritischen Situationen ankommt.

Besuch bei der REGA-Basis in Erstfeld

Im Rahmen des Kurses besuchen wir die REGA-Basis in Erstfeld. Dort hast du die Gelegenheit, dich direkt mit Rettungssanitätern auszutauschen und einen spannenden Einblick in ihre Arbeit zu erhalten.

**Kursinhalt**      Auffrischung der 1. Hilfe Maßnahmen  
Herzdruckmassage, Defibrillator anwenden  
Unfälle und medizinische Notfälle kennen lernen  
Wie kann man einen Verletzten aus dem Auto oder Lastwagen retten.

**Kursziele**            Du kannst 1. Hilfe Maßnahmen einleiten  
Du bedienst den Defibrillator richtig  
Du kannst eine Herzmassage durchführen  
Du kannst Verunfallte aus Fahrzeugen retten  
Du weißt wie eine Unfallstelle sichern, wenn ein REGA Heli landet.

**Kursdauer**            07.30 – 17.00 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten**            Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten**            21. Februar  
12. September

# Refresher ARV / LSVA / Ladungssicherung / Verkehrsregeln

---



# Kursprogramm

„Sicher und rechtskonform unterwegs – Update für Profis am Steuer“

In diesem praxisorientierten Kurs kannst du deine Kenntnisse auffrischen und dich über aktuelle gesetzliche sowie technische Neuerungen informieren. Ziel ist es, das Gelernte direkt im Berufsalltag anzuwenden – für mehr Sicherheit, Effizienz und Rechtskonformität auf der Strasse.

<b>Kursinhalt</b>	<b>Ladungssicherung</b> Rechtliche Grundlagen Physikalische Grundlagen: Kräfte, Reibung, Schwerpunkt Sicherungsmethoden: Formschluss, Kraftschluss, Hilfsmittel (Zurrgurte, Antirutschmatten) Praxisbeispiele und Übungen <b>Arbeits- und Ruhezeit-Verordnung (ARV)</b> Geltungsbereich und Zweck der ARV Tages- und Wochenlenkzeiten, Ruhezeiten, Pausenregelung Digitale Kontrollgeräte: Bedienung, Auslesen, Pflichten Sanktionen bei Verstößen und Tipps zur Einhaltung <b>Neues LSVA-Gerät</b> Einführung in die neue Gerätegeneration <b>Strassenverkehrsregeln – Update 2026</b> Änderungen in der Verkehrsregelverordnung Neue Verkehrszeichen und deren Bedeutung Verhalten bei Baustellen, Schulzonen, Umweltzonen
-------------------	---

<b>Kursziele</b>	Du weißt, wie du dich bei einem Verkehrsunfall verhalten musst Du benennst die für das Fahren mit schweren Motorwagen bedeutsamen physikalischen Gesetze Du kannst das LSVA-Gerät korrekt bedienen
------------------	--

<b>Kursdauer</b>	07.30 – 16.30 Uhr / 7 Stunden
------------------	-------------------------------

<b>Kurskosten</b>	Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag   Kaffee   Mittagessen
-------------------	--

<b>Kursdaten</b>	28. Februar 21. November
------------------	-----------------------------

# **LSVA / 1. Hilfe / Fahrphysik/ Wirtschaftlich unterwegs sein / Grenzüberschreitender Verkehr**

---



# Kursprogramm

Umweltfreundlich und wirtschaftlich unterwegs – für dich und die Zukunft

Wir alle wissen, wie entscheidend es ist, unsere Umwelt zu schützen. Ein wichtiger Beitrag dazu ist eine wirtschaftliche Fahrweise – denn sie schont nicht nur die Natur, sondern verlängert auch die Lebensdauer deines Fahrzeugs und senkt deine Betriebskosten.

Mehr Wissen, besser fahren

Deshalb empfehlen wir dir unsere praxisnahen Schulungen. Dort lernst du, wie du ökologisch und effizient unterwegs bist – ganz ohne Verzicht auf Komfort oder Sicherheit. Du entwickelst ein tiefes Verständnis für nachhaltiges Fahren und kannst das Gelernte direkt im Alltag anwenden.

Fahr mit Verantwortung – für dich, dein Fahrzeug und unsere Umwelt.

**Kursinhalt**      LSVA / Grenzübertritt erarbeiten  
1.Hilfe leisten, praktisch anwenden  
Fahrphysik von Fahrzeugen ausprobieren  
Wirtschaftliche Fahrweise erarbeiten  
Grenzüberschreitender Verkehr

**Kursziele**        Du weißt, wie du dich bei einem Verkehrsunfall  
verhalten musst  
Du benennst die für das Fahren mit schweren Motorwagen  
bedeutsamen physikalischen Gesetze  
Du kannst das LSVA-Gerät korrekt bedienen

**Kursdauer**      07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten**     Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten**      12. März  
22. Oktober

# **ARV 1 / Fahrtschreiber / Erholung / Ernährung**

---



# Kursprogramm

Ein ganzheitlicher Kurs für Berufsschauffeure

Es ist erfreulich, dass in diesem Kurs nicht nur die technische Bedienung des digitalen Tachographen und die Vorschriften der ARV 1 vermittelt werden, sondern auch praxisnahe Beispiele zur Lösung alltäglicher Herausforderungen im Berufsalltag. Der korrekte Umgang mit dem Tachographen ist essenziell, um den gesetzlichen Anforderungen im Straßenverkehr gerecht zu werden und Bußgelder zu vermeiden.

Doch der Kurs geht über die reine Fachausbildung hinaus: Auch das Wohlbefinden der Teilnehmenden wird berücksichtigt. In den Pausen ist es wichtig, Körper und Geist gezielt zu regenerieren. Eine ausgewogene Balance zwischen Arbeit und Erholung trägt maßgeblich dazu bei, langfristig leistungsfähig, konzentriert und gesund zu bleiben.

Wenn du diese Tipps in deinen Ausbildungsalltag integrierst, legst du den Grundstein für eine erfolgreiche und nachhaltige berufliche Laufbahn.

**Kursinhalt** Du lernst die ARV 1 und den Digi-Fahrtschreiber kennen  
Du bedienst den digitalen Fahrtschreiber und kannst die Ausdrucke lesen  
Wir frisken die ARV 1 auf  
Du bekommst Infos über die Ernährung und Erholung

**Kursziele** Du kennst die Vorschriften der ARV 1  
Du kannst den digitalen Fahrtschreiber bedienen  
Du kannst die Ausdrucke interpretieren

**Kursdauer** 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten** Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten** 13. März  
23. Oktober

# Güter transportieren / Ladung sichern

---



# Kursprogramm

Warum Ladungssicherung unverzichtbar ist

Die sichere Verladung von Waren ist essenziell, um Unfälle und Schäden zu vermeiden. Dabei geht es nicht nur um Effizienz – sondern auch um die Einhaltung gesetzlicher Vorschriften. Eine ordnungsgemäße Ladungssicherung schützt das Transportgut, erhöht die Verkehrssicherheit und trägt zu einer stabilen und zuverlässigen Lieferkette bei.

In unserem Kurs legen wir besonderen Wert darauf, die Bedeutung der Ladungssicherung praxisnah zu vermitteln. Wir zeigen auf, wie die Verantwortung im Bereich Logistik und Transport verteilt ist – von der Planung über die Verladung bis hin zur Kontrolle. Denn nur wer seine Pflichten kennt, kann Risiken minimieren und rechtssicher handeln.

**Kursinhalt**      Kennen der Höchstgewichte, Nutzlast berechnen /  
Ausweis lesen  
Kräfte kennen (Schwerpunkt, Fliehkraft)  
Methoden der Ladungssicherungen ausprobieren  
Sicherheit | Qualität |  
Quantität von Sicherungsmitteln überprüfen

**Kursziele**        Du kennst die Ladungssicherungs-Hilfsmittel  
Du kannst die Vorspann- und die Zugkraft von Zurrgurten  
bestimmen  
Du beurteilst ob Fahrzeug und Ladungssicherungsmittel  
für den Transport der Güter geeignet ist  
Du kannst die Ladung vorschriftsgemäss auf dem  
Fahrzeug sichern

**Kursdauer**      07.30 – 16.30 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten**     Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten**      14. März  
24. Oktober

# Fahrzeugtechnik / Neue Lastwagen vergleichen / Mängel beheben

---



# Kursprogramm

## Fahrzeugtechnik und Wartung

Berufsfahrer, die regelmäßig auf der Straße unterwegs sind, müssen in der Lage sein, grundlegende Wartungs- und Reparaturarbeiten am Fahrzeug eigenständig durchzuführen. Diese Fähigkeiten sind entscheidend, um Ausfallzeiten zu minimieren und die Sicherheit im Straßenverkehr zu gewährleisten.

Darüber hinaus ist es von großem Nutzen, sich mit den neuesten Entwicklungen in der Fahrzeugtechnik vertraut zu machen. Moderne Nutzfahrzeuge sind zunehmend mit innovativen Assistenzsystemen ausgestattet, die sowohl die Sicherheit als auch die Effizienz im Fahrbetrieb verbessern. Dazu zählen unter anderem Notbremsassistenten, adaptive Geschwindigkeitsregler und Fahrerüberwachungssysteme.

Für gewerbliche Fahrer ist es unerlässlich, die technischen Anforderungen ihrer Fahrzeuge zu verstehen und die entsprechenden Kompetenzen zu besitzen, um ihre Aufgaben sicher und professionell auszuführen.

Dieser Kurs bietet eine hervorragende Gelegenheit, praxisnahe Kenntnisse in der Fahrzeugwartung zu erwerben und sich mit aktuellen Technologien vertraut zu machen – für mehr Sicherheit, Effizienz und Selbstständigkeit im Berufsalltag.

**Kursinhalt**      Schneeketten montieren, Rad wechseln  
Abfahrtskontrolle durchführen  
Kleine Mängel beheben  
Aktuelle Motorentechnologien werden vorgestellt  
Vergleichen von neuen Lastwagen

**Kursziele**        Du kannst eine Abfahrtskontrolle durchführen  
Du behebst kleine Mängel am Fahrzeug  
Du kennst die Abgasqualitäten und Euronorm der Motoren

**Kursdauer**        07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten**        Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten**        28. März  
31. Oktober

# Staplerausbildung R1 / S2

---



# Kursprogramm

Sicher und kompetent mit Staplern umgehen – dank zertifizierter Schulung

Nur durch eine fundierte Ausbildung im Umgang mit Gegengewichtsstaplern und Elektrodeichselstaplern kann die Sicherheit am Arbeitsplatz gewährleistet und das Risiko von Unfällen nachhaltig reduziert werden.

Unsere Schulung ist SUVA-anerkannt und erfüllt damit höchste Sicherheitsstandards.

Am Ende der Schulung haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihr Wissen und ihre praktischen Fähigkeiten in einer theoretischen und praktischen Prüfung unter Beweis zu stellen. Mit dem erfolgreichen Abschluss erhalten sie eine Bestätigung über ihre Qualifikation im sicheren Umgang mit Staplern.

Die Schulung ist in der gesamten Schweiz anerkannt und stellt eine wertvolle Investition in deine berufliche Weiterentwicklung dar.

**Kursinhalt** Gegengewichtsstapler und elektrisches Deichselgerät (Ameise) bedienen und fahren. Im Theorieteil erarbeitest du Punkte der Arbeitssicherheit.

**Kursziele** Du beherrschst die wichtigsten Regeln für den sicheren Umgang mit Staplern.

Du kennst die Gefahren und weißt entsprechend der Ausbildung wie diese zu vermeiden sind.  
Du bestehst die Stapler-Prüfung.

**Kursdauer** 2 Tage à 7 Stunden (1 Tag CZV Anerkennung)  
08.00 – 16.45 Uhr

**Kurskosten** Fr. 800.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Besonderes** Stahlkappenschuhe sind Pflicht!

**Voraussetzung** Du hast Erfahrung im Umgang mit Gegengewichtsstaplern

**Kursdaten** Kurs 1: 21. / 28. März  
Kurs 2: 07. / 14. November

# Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse

---



# Kursprogramm

## Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse: Ein gemeinsames Engagement

Die Gewährleistung der Sicherheit auf der Nord-Süd-Achse ist von zentraler Bedeutung, da sie eine der wichtigsten Verkehrsverbindungen Europas darstellt. Besonders erfreulich ist, dass Einrichtungen wie das Schwerverkehrszentrum (SVZ) in Erstfeld sowie die Feuerwehr in Göschenen aktiv Verantwortung für die Sicherheit in diesem Bereich übernehmen. Dies schützt nicht nur die Fahrer selbst, sondern auch andere Verkehrsteilnehmer und trägt zur reibungslosen Funktion dieser bedeutenden Verkehrsachse bei.

**Kursinhalt**      Besichtigung des Schwerverkehrszentrums Erstfeld. Polizisten und Techniker geben dir Informationen über ihre Arbeit. Am Nachmittag fahren wir zur Schadenwehr Göschenen. Feuerwehrleute geben dir Aufschluss über das Verhalten im Gotthardstrassentunnel. Sie zeigen dir ihre Feuerwehr-Fahrzeuge und deren Funktionen. Anschließend fahren wir zurück nach Erstfeld. Schlussbesprechung im VAZ.

**Kursziele**      Du weißt, wie man sich im Schwerverkehrszentrum verhält  
Du kennst das Verhalten im Gotthardstrassentunnel  
Du kennst die Vorgehensweise der Schadenwehr Göschenen

**Kursdauer**      07.30 – 16.30 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten**      Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten**      28. März

# Unterschiedliche Rollen

---



# Kursprogramm

Ein wertvoller Beitrag zur Verkehrssicherheit und beruflichen Qualifikation

Eine fundierte Vorbereitung ist entscheidend, damit du die notwendigen Qualifikationen und Fachkenntnisse erwerben kannst, um deine berufliche Laufbahn als Fahrer oder Fahrerin erfolgreich zu beginnen oder weiterzuentwickeln.

Besonders hervorzuheben ist die Möglichkeit, dass auch erfahrene Berufsschauffeure an diesem Kurs teilnehmen und ihr Wissen mit Einsteigern teilen. Dieser generationenübergreifende Austausch fördert nicht nur das gegenseitige Lernen, sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Branche. Neue Fahrerinnen und Fahrer profitieren enorm von den praktischen Erfahrungen, Tipps und Ratschlägen der Routiniers.

Solche Mentoring- und Wissensaustauschprogramme leisten einen wichtigen Beitrag zur Erhöhung der Qualität und Sicherheit im Straßenverkehr.

**Kursinhalt** Du erarbeitest die Themen, die an der Abschlussprüfung vorkommen

**Kursziele** Du kennst die Themen für die Abschlussprüfung und kannst die möglichen Fragen beantworten

**Kursdauer** 07.30 – 16.15 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten** Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten** 14. April  
09. November

# Teleskopstaplerausbildung R4

---



# Kursprogramm

Sicherheit am Arbeitsplatz: Warum praxisorientiertes Training unverzichtbar ist!

Ein praxisorientiertes Training ist das A und O für den sicheren Umgang mit Teleskopstaplern. Nur durch Übungen unter realen Bedingungen können die Teilnehmer ihre Fertigkeiten gezielt entwickeln und nachhaltig festigen. Dabei steht die Sicherheit stets im Vordergrund: Es ist entscheidend, potenzielle Gefahren frühzeitig zu erkennen und Unfälle aktiv zu vermeiden. Um die Sicherheit am Arbeitsplatz zu gewährleisten, ist ein Suva-anerkannter Ausweis zwingend erforderlich. Der Ausweis bestätigt, dass du die Schulung erfolgreich absolviert hast und über die notwendigen Kenntnisse verfügst, um einen Teleskopstapler sicher und effizient zu bedienen.

**Kursinhalt** Du bedienst verschiedene Teleskop-Stapler. Du lernst im Theorieteil alles über den Umgang mit den Geräten. Am Schluss gibt es eine Theorie- sowie praktische Prüfung.

**Kursziele** Du beherrschst die wichtigsten Regeln für den sicheren Umgang mit Teleskopstaplern. Du bestehst die Teleskopstapler-Prüfung. Du kennst die Gefahren und weißt entsprechend der Ausbildung wie diese zu vermeiden sind.

**Kursdauer** 1 Tag à 7 Stunden (1 Tag CZV Anerkennung)  
08.00 – 16.45 Uhr

**Kurskosten** Fr. 470.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Besonderes** Stahlkappenschuhe sind Pflicht!

**Voraussetzung** Ausweis Gegengewichts-Stapler, Mindestalter 18 Jahre

**Kursdaten** 25. April

# Umgang mit Gewalt / 1. Hilfe

---



Symbolbild

# Kursprogramm

Die Fahrerinnen und Fahrer sind bereit, sich mit dem Inhalt der Vorschriften über die Transportbranche auseinanderzusetzen, um sie besser verstehen, akzeptieren und umsetzen zu können. Sie sind auf mögliche Verhaltensweisen im Falle von Aggressivität und Gewalttaten vorbereitet.

Jedes Jahr verletzen sich rund 80'000 Menschen im Strassenverkehr. Um die Sicherheit aller Beteiligten zu gewährleisten, ist es entscheidend, im Ernstfall richtig zu reagieren.

Achte darauf, dass du die Anweisungen und Empfehlungen der Rettungssanitäter genau befolgst, da sie über wertvolle Erfahrungen verfügen und dir wertvolle Einblicke in die Praxis der Ersten Hilfe geben können.

**Kursinhalt** Du erarbeitest verschiedene mögliche Verhaltensweisen im Falle von Aggressivität und Gewalttaten im Bus.

Du lernst viel über die Vorschriften der Transportbranche kennen.

Auffrischung der 1. Hilfe Maßnahmen

Herzdruckmassage, Defibrillator anwenden

Unfälle und medizinische Notfälle kennen lernen

Wie kann man einen Verletzten aus dem Auto oder Lastwagen retten.

**Kursziele** Du kannst dich auf mögliche Verhaltensweisen im Falle von Aggressivität und Gewalttaten vorbereiten.

Du kennst die Vorschriften der Transportbranche.

Du kannst 1. Hilfe Maßnahmen einleiten

Du bedienst den Defibrillator richtig

Du kannst eine Herzmassage durchführen

Du kannst Verunfallte aus Fahrzeugen retten

**Kursdauer** 07.30 – 16.45 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten** Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten** 23. Februar  
20. Juni

# Der andere Blickwinkel

---



# Kursprogramm

Verständnis fördern – Vielfalt im Straßenverkehr erleben

Der Kurs trägt maßgeblich dazu bei, das Bewusstsein für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmern zu schärfen. Besonders das Einfühlen in die Lebensrealitäten von Menschen, die mit Rollstühlen oder E-Bikes unterwegs sind, fördert Empathie und ein tieferes Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen im Straßenverkehr. Der direkte Austausch mit Menschen mit Behinderungen ist von unschätzbarem Wert. Er eröffnet neue Perspektiven, macht auf Ängste und Sorgen aufmerksam und hilft dabei, Vorurteile abzubauen. So entsteht ein respektvolleres Miteinander, das Akzeptanz und Inklusion aktiv unterstützt. Insgesamt bietet der Kurs eine hervorragende Gelegenheit, die Vielfalt im Straßenverkehr bewusst wahrzunehmen und die Bedeutung von Rücksichtnahme und Barrierefreiheit zu verinnerlichen. Ein wichtiger Schritt hin zu mehr Sicherheit, Respekt und Gleichberechtigung auf unseren Straßen.

**Kursinhalt**      Wie kommunizieren wir miteinander, wir geben dir dazu verschiedene Tipps.  
Unsere schwächeren Verkehrspartner, Rollstuhlfahrer, Blinde, und Elektrobike-Fahrer verlangen mehr Aufmerksamkeit von uns. Wir zeigen dir worauf es ankommt im Umgang mit schwächeren Partnern.

**Kursziele**      Mehr Verständnis für die verschiedenen Verkehrsteilnehmer  
Problematik der schwächeren Verkehrspartner erleben  
Die Wichtigkeit der eigenen Leistungsfähigkeit und Arbeitssicherheit kennen  
Meinen Gesprächspartner besser zu verstehen

**Kursdauer**      07.30 – 16.30 Uhr / 7 Stunden

**Kurskosten**      Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten**      19. September

# Feuer Löschen / 1. Hilfe / Sicher durch den Gotthard-Tunnel

---



# Kursprogramm

Erste Hilfe & Brandschutz – Mit Sicherheit spannend!

Tauche ein in einen lehrreichen und actionreichen Tag rund um das Thema Sicherheit!

Wir starten mit einem spannenden Theorie-Block, in dem du die Grundlagen der Ersten Hilfe und des Brandschutzes kennenlernst. Danach geht's direkt in die Praxis!

Was dich erwartet:

- Die stabile Seitenlage sicher anwenden
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR) üben
- Den Umgang mit dem Feuerlöscher trainieren

Begleitet wirst du von erfahrenen Mitgliedern der Feuerwehr Göschenen, die ihr Wissen mit Begeisterung weitergeben und dir praxisnahe Tipps aus dem echten Einsatzalltag mitgeben.

Highlight des Tages: Besichtigung des Gotthardtunnels!

Erlebe hautnah, wie die Sicherheit im Autotunnel funktioniert. Du erhältst exklusive Einblicke in die Technik, Abläufe und Notfallkonzepte – und lernst, wie man sich im Ernstfall richtig verhält.

Für wen?

Alle, die mehr über Erste Hilfe, Brandschutz und Tunnel-Sicherheit erfahren möchten – praxisnah, spannend und mit echtem Mehrwert.

**Kursinhalt** Verhalten bei Verkehrsunfällen  
Retten aus Fahrzeugen, Bedienung von Kleinlöschgeräten, Nothilfe, Verbände, ABCD, Beatmung, Defibrillation

**Kursziele** Du kannst 1. Hilfe Maßnahmen einleiten  
Du bedienst den Defibrillator richtig  
Du löschst Kleinf Feuer  
Du kennst die Tunnelsicherheit

**Kursdauer** 08.00 – 17.15 / 7 Stunden

**Kurskosten** Fr. 290.-- inkl. Sari Eintrag | Kaffee | Mittagessen

**Kursdaten** 26. September

# CZV - Grundausbildung

---



# Kursprogramm

Starte deine Karriere im gewerblichen Transport

Mit unserer Ausbildungsbestätigung kannst du schon vor dem Grundkurs erste Schritte ins Berufsleben machen und wertvolle Praxiserfahrung sammeln. So tauchst du direkt in den Alltag eines Berufschauffeurs ein und lernst, worauf es wirklich ankommt.

Im Anschluss folgt der theoretische Teil in unserem Grundkurs – perfekt abgestimmt auf die CZV-Prüfungen. Durch diese Kombination aus Praxis und Theorie kannst du dich entspannt und gezielt vorbereiten.

Doch das ist noch lange nicht alles:

Wir legen grossen Wert auf eine umfassende Vorbereitung – sowohl für die Theorieprüfungen als auch für die mündlichen Fragen im Rahmen des Grundkurses. Unsere Schulungen sorgen dafür, dass du bestens ausgerüstet bist, um sicher und professionell im gewerblichen Transport durchzustarten. Mit dem Fähigkeitsausweis setzen wir neue Standards für Qualität und Sicherheit im Schweizer Transportwesen – und du bist mittendrin!

Weitere Infos findest du auf der Homepage [www.cambus.ch](http://www.cambus.ch).

**Kursziel** Wir geben dir die Fähigkeiten mit, dass du einen problemlosen Start in die Berufswelt hast.

**Kursort** VAZ Erstfeld, Breiteli 22, 6472 Erstfeld

**Voraussetzung** Im Besitze der Führerausweiskategorie C/C1 oder D/D1

**Kurskosten** Fr. 2'300.—inkl. Sari Eintrag, | Kaffee | Mittagessen  
Vorbereitungskurs inkl. Lehrmittel

**Kursdaten** Kurs 1: 12./13./14./28. März/ 14. April/ 19./21. Mai  
Kurs 2: 22./23./24./31. Okt./ 09./24./25. Nov.

# Unser Bistro / Schulungsraum



# Infos / Kursanmeldung

---



**Wir freuen uns auf einen spannenden  
und lehrreichen Kurs mit dir!**

---

**Infos / Kursanmeldung**  
**Tel. 041 884 80 90**  
**[www.vaz-tcs.ch](http://www.vaz-tcs.ch)**



# TCS-Pannenhilfe



## Mehr als ein Abschleppdienst

**Mit dem TCS kommen Sie garantiert weiter ob mit dem (E-)Auto, (E-)Motorrad, Velo oder E-Bike**

TCS-Mitglieder erhalten diverse Ermäßigungen und können weitere TCS-Produkte wie zum Beispiel den ETI-Reiseschutz zu günstigen Konditionen erwerben. Hier erhältst Du weitere Informationen in deiner Region:





# Wir wünschen dir allzeit gute Fahrt

---



---

**Verkehrsausbildungszentrum Erstfeld AG**  
**Breiteli 22**  
**6472 Erstfeld**  
**Tel: 041 884 80 90**  
**info@vaz-tcs.ch**

